

SUIVEZ-NOUS

Retrouvez :

Notre club et toute son actualité sur notre site internet :

<https://www.judo-taïso-cuvry.fr>

Suivez-nous :

Sur notre page Facebook :

@JudoTaïsoCuvry

Sur Twitter :

@JudoTaïsoCuvry

Sur le web :

#JudoTaïsoCuvry

Contactez-nous :

Par e-mail, à l'adresse :

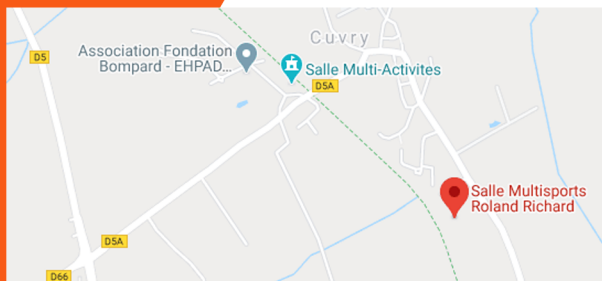
contact@judo-taïso-cuvry.fr

INSCRIPTIONS TOUTE L'ANNÉE

Venez nous voir :

Le samedi matin :

- Le Judo de 10H00 à 11H00
- Le Taïso de 11H15 à 12H15



Gymnase Roland Richard
Route de Champagne
57420 - CUVRY

Ne pas jeter sur la voie publique

LA POLITESSE

(rei-gi)

C'est le respect d'autrui

LE COURAGE

(son-kei)

C'est faire ce qui est juste

LA SINCÉRITÉ

(makato)

C'est s'exprimer sans déguiser sa pensée

L'HONNEUR

(mei-yo)

C'est être fidèle à la parole donnée

LA MODESTIE

(ken-kyo)

C'est parler de soi-même sans orgueil

LE RESPECT

(yu-ki)

Sans respect aucune confiance ne peut naître

LE CONTRÔLE DE SOI

(ji-sei)

C'est savoir se taire lorsque monte la colère

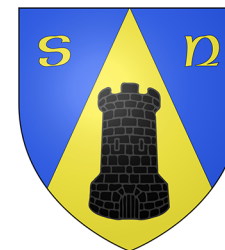
L'AMITIÉ

(yû-jô)

C'est le plus pur des sentiments humains

JUDO TAÏSO CUVRY

JUDO



DISCIPLINES DISPENSÉES AU
GYMNASE ROLAND RICHARD
ROUTE DE CHAMPAGNE
57420 - CUVRY

[HTTPS://WWW.JUDO-TAÏSO-CUVRY.FR](https://www.judo-taïso-cuvry.fr)

LE JUDO

(voie de la souplesse)

Le judo est un art martial mais aussi une pédagogie physique, mentale et morale..

Durant les cours, le judoka est à la fois responsable de son évolution mais également du développement de la technicité de ses partenaires.

Le judo veille à un développement du judoka en harmonie avec lui-même mais également avec les autres.

Les techniques enseignées sont adaptées à l'âge du judoka.

Le tout premier apprentissage qui suivra le judoka durant toute sa progression est celui de la chute:

Comment bien chuter, en avant ou en arrière pour ne pas se blesser. Cet apprentissage, le judoka pourra l'appliquer dans d'autres occasions de son quotidien.

La France est le 2^{ème} pays derrière le Japon détenant le plus de médailles au judo lors des jeux olympiques.

LE CLUB

Le club Judo Taïso Cuvry s'est formé lors de l'ouverture du gymnase Roland Richard de Cuvry en 2018.

Sous l'impulsion de son président Vincent Dumser, le club est rapidement passé d'un cours de judo le samedi matin à deux séances par semaine pour des judokas de 4 ans à 12 ans dès la rentrée de septembre 2019.

Le club a été l'un des premiers club à participer aux journées des sports de Cuvry.

Aujourd'hui, le club compte un peu plus de 40 adhérents.



NOS COURS

Hajime !

La première des deux séances est ouverte à tous nos judokas. Construite sur une dimension très ludique, l'objectif de cette séance du samedi matin est de faire découvrir le judo, les techniques, les valeurs, de renforcer la cohésion, l'entre-aide entre tous les membres de notre club et de développer la confiance en soi.

D'une durée d'une heure, cette séance s'achève soit sur un randori (*combat*) soit sur un parcours en équipe.



La seconde séance de judo s'adresse principalement aux judokas âgés de 7 ans ou plus.

Cette séance veille à développer la technicité et renforcer la précision des apprentissages.

La déclinaison de l'apprentissage à travers ces deux séances permet à nos judokas d'avancer à leur rythme et de prendre un maximum de plaisir dans la pratique de notre discipline.

REJOINDRE LE CLUB

Venez essayer : deux séances gratuites

Vous participerez avec l'ensemble du groupe à deux séances. Accompagné de nos instructeurs, ces séances vous permettront de vous faire une idée sur la discipline et sur notre club avant de nous rejoindre.

S'inscrire pour les séances d'essais

Pour vous inscrire, contactez--vous sur notre site : <https://www.judo-taïso-cuvry.fr>

Vous voulez nous rejoindre?

Après avoir participé aux deux séances, vous voulez nous rejoindre ?

Rendez-vous sur notre site internet, cliquez sur: «S'inscrire»

INSCRIPTIONS TOUTE L'ANNÉE

Tarifs

- 60€ / an pour le 1^{er} enfant
- 50€ / an pour le 2^{ème} enfant
- 40€ / an pour le 3^{ème} enfant

Réduction de 15€ pour les résidents de CUVRY.

Remettre le dossier d'inscription

Le dossier d'inscription à remettre se compose :

- du formulaire d'inscription complété;
- de l'autorisation de droit à l'image;
- d'une attestation d'assurance;
- d'un certificat médical portant la mention : «Pratique du judo en compétition»
- du règlement de l'adhésion.

L'équipement

Pour pratiquer le judo vous aurez besoin d'un simple kimono. Il n'est pas nécessaire d'être équipé pour les deux séances d'essais.